



ANASINIFLARI KAHVALTI VE ARA ÖĞÜN LİSTESİ

KASIM - 2024

1.11.2024	BEYAZ PEYNİR	BİTKİ ÇAYI
	REÇEL	
	SALATALIK	
	ZEYTİN	
	PATATES KIZARTMASI	
	TUZLU KURABİYE	İÇECEK

4.11.2024	TEREYAĞ	SÜT
	BAL	
	HAVUÇ	
	ZEYTİN	
	OMLET	
	MEYVE	

5.11.2024	BEYAZ PEYNİR	BİTKİ ÇAYI
	REÇEL	
	DOMATES	
	SALATALIK	
	PATATES TAVA	
	MİNİ SİMİT	İÇECEK

6.11.2024	KAŞAR PEYNİR	SÜT
	HAVUÇ	
	FINDIK KREMASI	
	ZEYTİN	
	HAŞLANMIŞ YUMURTA	
	GALETA	İÇECEK

7.11.2024	BEYAZ PEYNİR	BİTKİ ÇAYI
	DOMATES	
	SALATALIK	
	HELVA	
	MİNİ POĞAÇA	
	MEYVE	

8.11.2024	KREM PEYNİR	SÜT
	REÇEL	
	SALATALIK	
	ZEYTİN	
	YUMURTALI EKMEK	
	AÇMA	İÇECEK

11.11.2024
TATİL

12.11.2024
TATİL

13.11.2024
TATİL

14.11.2024
TATİL

15.11.2024
TATİL

18.11.2024	BEYAZ PEYNİR	BİTKİ ÇAYI
	HAVUÇ	
	SALATALIK	
	ZEYTİN	
	HAŞLANMIŞ YUMURTA	
	MEYVE	

19.11.2024	TEREYAĞI	SÜT
	DOMATES	
	SALATALIK	
	ZEYTİN	
	PATATES TAVA	
	UN KURABİYESİ	İÇECEK

20.11.2024	KREM PEYNİR	BİTKİ ÇAYI
	DOMATES	
	REÇEL	
	ZEYTİN	
	MİNİ SİMİT	
	MEYVE	

21.11.2024	BEYAZ PEYNİR	SÜT
	SALATALIK	
	ZEYTİN	
	HELVA	
	HAŞLANMIŞ YUMURTA	
	POĞAÇA	İÇECEK

22.11.2024	KAŞAR PEYNİR	BİTKİ ÇAYI
	HAVUÇ	
	SALATALIK	
	ZEYTİN	
	FINDIK KREMASI	
	MEYVE	

25.11.2024	KAŞAR PEYNİR	SÜT
	SALATALIK	
	FINDIK KREMASI	
	ZEYTİN	
	HAŞLANMIŞ YUMURTA	
	KURABİYE	İÇECEK

26.11.2024	BEYAZ PEYNİR	BİTKİ ÇAYI
	HAVUÇ	
	SALATALIK	
	ZEYTİN	
	YUMURTALI EKMEK	
	MEYVE	

27.11.2024	KREM PEYNİR	SÜT
	DOMATES	
	HAVUÇ	
	ZEYTİN	
	HELVA	
	MİNİ POĞAÇA	İÇECEK

28.11.2024	TEREYAĞI	BİTKİ ÇAYI
	BAL	
	SALATALIK	
	ZEYTİN	
	MİNİ AÇMA	
	GALETA	İÇECEK

29.11.2024	KREM PEYNİR	SÜT
	DOMATES	
	HAVUÇ	
	ZEYTİN	
	REÇEL	
	MİNİ SİMİT	İÇECEK

Adres: Site Mah. Diriliş Cad. No:19 Ümraniye/İSTANBUL Tel: 0216 520 20 00 Web: www.bireykoleji.com E-mail: info@bireykoleji.com

DİYETİSYEN : İREM YILDIZ

MUTFAK ŞEFİ : HASAN YILDIZ