



OCAK - 2025 YEMEK LİSTESİ

06.01.2025 CENNET ÇORBASI KURU FASÜLYE BULGUR PİLAVI TURŞU	07.01.2025 TARHANA ÇORBASI TAVUK DÖNER PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	08.01.2025 DOMATES ÇORBASI BEŞAMEL S.KARNABAHAAR ERİŞTE SUPANGLE	02.01.2025 MERCİMEK ÇORBASI TAVUK FAJİTA BULGUR PİLAVI MEYVE	03.01.2025 YAYLA ÇORBASI İZMİR KÖFTE ERİŞTE SALATA
13.01.2025 ŞEHRİYE ÇORBASI PATATES MUSAKKA SPAGETTİ YOĞURT	14.01.2025 DÜĞÜN ÇORBASI NOHUT YEMEĞİ BULGUR PİLAVI SÜTLAÇ	15.01.2025 TOYGA ÇORBASI ÇİN USULÜ TAVUK ŞEHRİYE PİLAVI KOMPOSTO	09.01.2025 SEBZE ÇORBASI İSLİM KÖFTE KUSKUS KOMPOSTO	10.01.2025 EZOGELİN ÇORBASI KIYMALI İSPANAK FIRINDA MAKARNA YOĞURT
			16.01.2025 MERCİMEK ÇORBASI TAZE FASÜLYE TAVUKLU PİLAV CACIK	17.01.2025 TAVUK ÇORBASI ÇİFTLİK KEBABI MAKARNA MEYVE

Adres: Site Mah. Diriliş Cad. No:19 Ümraniye/İSTANBUL Tel:0216 520 20 00 Web: www.bireykoleji.com E-mail: info@bireykoleji.com

DIYETİSYEN : İREM YILDIZ

MUTFAK ŞEFİ : HASAN YILDIZ