

ANASINIFLARI KAHVALTI VE ARA ÖĞÜN LİSTESİ

OCAK - 2025



							2.01.2025 KAŞAR PEYNİR	MEYVE SUYU	3.01.2025 BEYAZ PEYNİR	BİTKİ ÇAYI				
							ZEYTİN		ZEYTİN					
							REÇEL		FINDIK KREMASI					
							HAVUÇ		DOMATES					
							OMLET		PATATES KIZARTMASI					
							PIZZA	İÇECEK	KURABIYE	İÇECEK				
06.01.2025	KAŞAR PEYNİR	MEYVE SUYU	7.01.2025	KREM PEYNİR	BİTKİ ÇAYI	8.01.2025	BEYAZ PEYNİR	SÜT	9.01.2025	KAŞAR PEYNİR	MEYVE SUYU	10.01.2025	KREM PEYNİR	BİTKİ ÇAYI
	ZEYTİN			ZEYTİN			ZEYTİN			ZEYTİN			ZEYTİN	
	TEREYAĞ			ÇİKOLATA			BAL			REÇEL			HELVA	
	BAL			DOMATES			HAVUÇ			SALATALIK			HAVUÇ	
	HAŞLANMIŞ YUMURTA			SALATALIK			OMLET			MENEMEN			YUMURTALI EKMEK	
	ÇATAL	İÇECEK		MİNİ POĞAÇA	İÇECEK		MEYVE	İÇECEK		KEK	İÇECEK		ELMALI TURTA	İÇECEK
13.01.2025	KAŞAR PEYNİR	MEYVE SUYU	14.01.2025	KREM PEYNİR	BİTKİ ÇAYI	15.01.2025	BEYAZ PEYNİR	MEYVE SUYU	16.01.2025	KREM PEYNİR	SÜT	17.01.2025	KAŞAR PEYNİR	BİTKİ ÇAYI
	ZEYTİN			ZEYTİN			ZEYTİN			ZEYTİN			ZEYTİN	
	FINDIK KREMASI			REÇEL			BAL			ÇİKOLATA			HELVA	
	SALATALIK			HAVUÇ			TEREYAĞI			SALATALIK			HAVUÇ	
	PATATES TAVA			MİNİ SİMİT			HAŞLANMIŞ YUMURTA			KALEM BÖREĞİ			PATATES KIZARTMASI	
	MİNİ POĞAÇA	İÇECEK		KURABIYE	İÇECEK		MEYVE	İÇECEK		MİNİ TOPKEK	İÇECEK		GALETA	İÇECEK

Adres: Site Mah. Diriliş Cad. No:19 Ümraniye/İSTANBUL Tel:0216 520 20 00 Web: www.bireykoleji.com E-mail: info@bireykoleji.com

DİYETİSYEN : İREM YILDIZ

MUTFAK ŞEFİ : HASAN YILDIZ