

ŞUBAT - 2025 YEMEK LİSTESİ

03.02.2025 EZOGELİN ÇORBASI

KIYMALI BEZELYE YEMEĞİ
ZERDEÇALLI MAKARNA
YOĞURT

04.02.2025 TOYGA ÇORBASI

FIRINDA TAVUK
PİRİNÇ PİLAVI
MEYVE

05.02.2025 DOMATES ÇORBASI

KIYMALI PATATES
ERİŞTE
SALATA

06.02.2025 TER.TAVUK ÇORBASI

K.YEŞİL MERCİMEK
BULGUR PİLAVI
KEŞKÜL

07.02.2025 YAYLA ÇORBASI

FIRINDA KÖFTE
MAKARNA
KOMPOSTO

10.02.2025 ŞEHRİYE ÇORBASI

KARIŞIK MUSAKKA
MAKARNA
CACIK

11.02.2025 TARHANA ÇORBASI

SEBZELİ KÖFTE
BULGUR PİLAVI
KOMPOSTO

12.02.2025 YOĞURTLU BUĞDAY ÇORB.

ETLİ BARBUNYA
PİRİNÇ PİLAVI
TURŞU

13.02.2025 MERCİMEK ÇORBASI

HAMBURGER
ELMA DİLİM PATATES
AYRAN

14.02.2025 MANTAR ÇORBASI

TAZE FASÜLYE
ALACALI PİLAV
MOZAİK PASTA

17.02.2025 ACEM ÇORBASI

MANTI
SEBZE GARNİ
YOĞURT

18.02.2025 MAHLUTA ÇORBA

TAVUK ŞİŞ
BULGUR PİLAVI
MEYVE

19.02.2025 KREMALI TAVUK ÇORBASI

ETLİ NOHUT
PİRİNÇ PİLAVI
SUPANGLE

20.02.2025 MERCİMEK ÇORBASI

TÜRLÜ
BÖREK
KOMPOSTO

21.02.2025 TEL ŞEHRİYE ÇORBASI

EKŞİLİ KÖFTE
SOSLU MAKARNA
SALATA

24.02.2025 DOMATES ÇORBASI

KARNABAHAAR GRATEN
MÜCEDDERE PİLAVI
KOMPOSTO

25.02.2025 TUTMAÇ ÇORBASI

IZGARA KÖFTE
MAKARNA
HAŞHAŞLI REVANİ

26.02.2025 LEBENİYE ÇORBASI

KURU FASÜLYE
GARNİTÜRLÜ PİRİNÇ PİLAVI
TURŞU

27.02.2025 YAYLA ÇORBASI

TAVUK SOTE
BULGUR PİLAVI
MEYVE

28.02.2025 MERCİMEK ÇORBASI

ISPANAK
CEVİZLİ ERİŞTE
YOĞURT

Adres: Site Mah. Diriliş Cad. No:19 Ümraniye/İSTANBUL Tel:0216 520 20 00 Web: www.bireykoleji.com E-mail: info@bireykoleji.com

DİYETİSYEN : İREM YILDIZ

MUTFAK ŞEFİ : HASAN YILDIZ