

## MAYIS- 2025 YEMEK LİSTESİ

|            |                                                                          |             |                                                                                         |                                                                             |
|------------|--------------------------------------------------------------------------|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
|            |                                                                          | 01.05.2025  |                                                                                         | 02.05.2025                                                                  |
|            |                                                                          | RESMİ TATİL |                                                                                         | MERCİMEK ÇORBASI<br>BİBER DOLMASI<br>PATATESLİ BÖREK<br>YOĞURT              |
| 05.05.2025 | YAYLA ÇORBASI<br>TAZE FASULYE<br>MAKARNA<br>KOMPOSTO                     | 06.06.2025  | ANTEP ÇORBASI<br>DEMİ GLACE SOSLU İSVEÇ KÖFTE<br>PİRİNÇ PİLAVI<br>AYRAN                 | 07.06.2025                                                                  |
|            |                                                                          |             |                                                                                         | SEBZE ÇORBASI<br>NOHUT YEMEĞİ<br>BULGUR PİLAVI<br>TİRAMİSU                  |
|            |                                                                          |             |                                                                                         | 08.06.2025                                                                  |
|            |                                                                          |             |                                                                                         | EZOĞELİN ÇORBASI<br>PİLİÇ ROTİ<br>MISIRLI PİRİNÇ PİLAVI<br>MEYVE            |
|            |                                                                          |             |                                                                                         | 09.06.2025                                                                  |
|            |                                                                          |             |                                                                                         | NANELİ YOĞURT ÇORBASI<br>PATATES GRATEN<br>NAPOLİTEN SOSLU SPAGET<br>SALATA |
| 12.05.2025 | MURADİYE ÇORBA<br>BARBUNYA YEMEĞİ<br>PİRİNÇ PİLAVI<br>TURŞU              | 13.05.2025  | MISIR ÇORBASI<br>ÇITIR TAVUK<br>BULGUR PİLAVI<br>CACIK                                  | 14.05.2025                                                                  |
|            |                                                                          |             |                                                                                         | MANGAL                                                                      |
|            |                                                                          |             |                                                                                         | 15.05.2025                                                                  |
|            |                                                                          |             |                                                                                         | TERBİYELİ TAVUK ÇORBASI<br>KIYMALI BEZELYE<br>ŞEHRİYE PİLAVI<br>MEYVE       |
|            |                                                                          |             |                                                                                         | 16.05.2025                                                                  |
|            |                                                                          |             |                                                                                         | TARHANA ÇORBASI<br>FIRIN SEBZE<br>MANTI<br>YOĞURT                           |
| 19.05.2025 |                                                                          | 20.05.2025  | KREMALİ MANTAR ÇORBASI<br>KARIŞIK MUSAKKA<br>FESLEĞENLİ DOMATES SOSLU MAKARNA<br>SALATA | 21.05.2025                                                                  |
|            |                                                                          |             |                                                                                         | SEBZE ÇORBASI<br>BEĞENDİLİ KÖFTE<br>BULGUR PİLAVI<br>CACIK                  |
|            |                                                                          |             |                                                                                         | 22.05.2025                                                                  |
|            |                                                                          |             |                                                                                         | DOMATES ÇORBASI<br>GEMİCİ USULÜ KURU FASULYE<br>PİRİNÇ PİLAVI<br>MEYVE      |
|            |                                                                          |             |                                                                                         | 23.05.2025                                                                  |
|            |                                                                          |             |                                                                                         | EZOĞELİN ÇORBASI<br>IZGARA TAVUK<br>SEBZE GARNİTÜR<br>MAKARNA SALATASI      |
| 26.05.2025 | TEL ŞEHRİYE ÇORBASI<br>KIYMALI YEŞİL MERCİMEK<br>BULGUR PİLAVI<br>SALATA | 27.05.2025  | EZOĞELİN ÇORBASI<br>TAVUK DÖNER<br>GARNİTÜRLÜ PİRİNÇ PİLAVI<br>AYRAN                    | 28.05.2025                                                                  |
|            |                                                                          |             |                                                                                         | YAYLA ÇORBASI<br>ETLİ PATATES<br>MAKARNA<br>MEYVE                           |
|            |                                                                          |             |                                                                                         | 29.05.2025                                                                  |
|            |                                                                          |             |                                                                                         | CENNET ÇORBASI<br>KURU KÖFTE<br>ŞEHRİYE PİLAVI<br>YOĞURT                    |
|            |                                                                          |             |                                                                                         | 30.05.2025                                                                  |
|            |                                                                          |             |                                                                                         | MERCİMEK ÇORBASI<br>MEVSİM TÜRLÜ<br>BULGUR PİLAVI<br>ISLAK KEK              |

Adres: Site Mah. Diriliş Cad. No:19 Ümraniye/İSTANBUL Tel:0216 520 20 00 Web: www.bireykoleji.com E-mail: info@bireykoleji.com

DİYETİSYEN : İREM YILDIZ

MUTFAK ŞEFİ : HASAN YILDIZ