



EKİM - 2025 YEMEK LİSTESİ

		01.10.2025 YAYLA ÇORBASI KURU FASÜLYE PİRİNÇ PİLAVI TURŞU	02.10.2025 EZOGELİN ÇORBASI TAVUK ROTİ MAKARNA ŞAMBALI TATLISI	03.10.2025 TERBİYELİ TAVUK SUYU ÇORBA KARIŞIK MUSAKKA BULGUR PİLAVI CACIK
06.10.2025 TARHANA ÇORBASI MANTI SEBZE GARNİ YOĞURT	07.10.2025 ACEM ÇORBA TAZE FASÜLYE PİRİNÇ PİLAVI MEYVE	08.10.2025 MERCİMEK ÇORBASI SEBZELİ KÖFTE BULGUR PİLAVI CACIK	09.10.2025 TOYGA ÇORBA KIYMALI PATATES MAKARNA KEMALPAŞA TATLISI	10.10.2025 DOMATES ÇORBASI TAVUK ŞİŞ PİRİNÇ PİLAVI SALATA
13.10.2025 TARHANA ÇORBASI ETLİ NOHUT PİRİNÇ PİLAVI KOMPOSTO	14.10.2025 MERCİMEK ÇORBASI TAVUK BAGET ERİŞTE MEYVE	15.10.2025 ŞEHRİYE ÇORBASI TÜRLÜ ARPA ŞEHR. PİLAVI CACIK	16.10.2025 LEBENİYE ÇORBASI IZGARA KÖFTE BULGUR PİLAVI KEKLİ SUPANGLE	17.10.2025 EZOGELİN ÇORBASI KIYMALI YEŞİL MERCİMEK Y. SPAGETTİ SALATA
20.10.2025 KESME ÇORBA ETLİ PATATES YEMEĞİ GARNİTÜRLÜ PİRİNÇ PİLAVI KOMPOSTO	21.10.2025 TARHANA ÇORBASI BAHÇEVAN KEBAP KUSKUS YAŞ PASTA	22.10.2025 MERCİMEK ÇORBASI KIYMALI ISPANAK PATATESLİ SALON BÖREĞİ YOĞURT	23.10.2025 ÇEŞMİ NİGAR ÇORBASI KÖRİ SOSLU MANTARLI TAVUK MAKARNA MEYVE	24.10.2025 EZOGELİN ÇORBA FIRIN KÖFTE ERİŞTE LİMONATA
27.10.2025 DOMATES ÇORBASI BEZELYE PİRİNÇ PİLAVI CACIK	28.10.2025 YAYLA ÇORBASI EKİŞİLİ KÖFTE ERİŞTE TRİLEÇE	29.10.2025 EZOGELİN ÇORBA LAHMACUN YEŞİLLİK AYRAN	30.10.2025 ŞEHRİYE ÇORBA PATATES MUSAKKA PİRİNÇ PİLAVI MEYVE	31.10.2025 MERCİMEK ÇORBASI TAVUK SOTE MAKARNA SALATA

Adres: Site Mah. Diriliş Cad. No:19 Ümraniye/İSTANBUL Tel:0216 520 20 00 Web: www.bireykoleji.com E-mail: info@bireykoleji.com

DİYETİSYEN : BEYZANUR KAR

MUTFAK ŞEFİ : HASAN YILDIZ