

ANASINIFLARI KAHVALTI VE ARA ÖĞÜN LİSTESİ

EKİM - 2025



				1.10.2025 BEYAZ PEYNİR SÜT		2.10.2025 KAŞAR PEYNİR BİTKİ ÇAYI		3.10.2025 KREM PEYNİR SÜT			
				DOMATES		DOMATES		SALATALIK			
				TEREYAĞ		SALATALIK		REÇEL			
				BAL		TAHİN-PEKMEZ		ZEYTİN			
				HAŞLANMIŞ YUMURTA		PATATES TAVA		MİNİ POĞAÇA			
ARA ÖĞÜN				TUZLU KURABİYE BİTKİ ÇAYI		GALETA LİMONATA		TEPSİ BÖREĞİ			
6.10.2025 KAŞAR PEYNİR BİTKİ ÇAYI				7.10.2025 BEYAZ PEYNİR SÜT		8.10.2025 TEREYAĞ BİTKİ ÇAYI		9.10.2025 BEYAZ PEYNİR SÜT		10.10.2025 KREM PEYNİR BİTKİ ÇAYI	
ZEYTİN				FINDIK KREMASI		REÇEL		DOMATES		ZEYTİN	
HELVA				DOMATES		SALATALIK		SALATALIK		SALATALIK	
DOMATES				SALATALIK		ZEYTİN		TAHİN-PEKMEZ		HELVA	
OMLET				MİNİ SİMİT		PATATES KIZARTMASI		HAŞLANMIŞ YUMURTA		DOMATES	
ARA ÖĞÜN ÇİKOLATALI KURABİYE BİTKİ ÇAYI				MİNİ POĞAÇA		KEK		MEYVE		MİNİ SİMİT	
13.10.2025 TEREYAĞ SÜT				14.10.2025 KAŞAR PEYNİR BİTKİ ÇAYI		15.10.2025 KREM PEYNİR SÜT		16.10.2025 BEYAZ PEYNİR BİTKİ ÇAYI		17.10.2025 KAŞAR PEYNİR SÜT	
BAL				DOMATES		DOMATES		SALATALIK		FINDIK KREMASI	
ZEYTİN				REÇEL		SALATALIK		TAHİN-PEKMEZ		DOMATES	
SALATALIK				ZEYTİN		ZEYTİN		ZEYTİN		SALATALIK	
PAT. YUMURTA				MİNİ PİZZA		OMLET		DOMATES		PATATES TAVA	
ARA ÖĞÜN MOZAIK PASTA				TUZLU KURABİYE BİTKİ ÇAYI		ARA ÖĞÜN MİNİ PİZZA		ARA ÖĞÜN AÇMA		ISLAK KEK	
20.10.2025 BEYAZ PEYNİR BİTKİ ÇAYI				21.10.2025 KREM PEYNİR SÜT		22.10.2025 KAŞAR PEYNİR BİTKİ ÇAYI		23.10.2025 TEREYAĞ SÜT		24.10.2025 BEYAZ PEYNİR BİTKİ ÇAYI	
DOMATES				DOMATES		SALATALIK		BAL		SALATALIK	
ZEYTİN				SALATALIK		ZEYTİN		DOMATES		FINDIK KREMASI	
HELVA				REÇEL		TAHİN-PEKMEZ		ZEYTİN		ZEYTİN	
HAŞLANMIŞ YUMURTA				MİNİ AÇMA		OMLET		MİNİ POĞAÇA		PATATES KIZARTMASI	
ARA ÖĞÜN UN KURABİYESİ				GALETA BİTKİ ÇAYI		BÖREK		ARA ÖĞÜN KEK		MİNİ POĞAÇA	
27.10.2025 KREM PEYNİR SÜT				28.10.2025 KAŞAR PEYNİR BİTKİ ÇAYI		29.10.2025 BEYAZ PEYNİR SÜT		30.10.2025 TEREYAĞ BİTKİ ÇAYI		31.10.2025 KREM PEYNİR SÜT	
DOMATES				SALATALIK		DOMATES		BAL		DOMATES	
SALATALIK				TAHİN-PEKMEZ		SALATALIK		ZEYTİN		SALATALIK	
REÇEL				ZEYTİN		HELVA		DOMATES		REÇEL	
HAŞLANMIŞ YUMURTA				PATATES KIZARTMASI		MİNİ SİMİT		FINDIK KREMASI		OMLET	
ARA ÖĞÜN ÜZÜMLÜ KURABİYE KARADUT SUYU				MİNİ SİMİT		MEYVE		TUZLU KURABİYE BİTKİ ÇAYI		KEK	

Adres: Site Mah. Diriliş Cad. No:19 Ümraniye/İSTANBUL Tel:0216 520 20 00 Web: www.bireykoleji.com E-mail: info@bireykoleji.com

DIYETİSYEN : BEYZANUR KAR

MUTFAK ŞEFİ : HASAN YILDIZ