



ANASINIFLARI KAHVALTI VE ARA ÖĞÜN LİSTESİ

OCAK - 2026

2.01.2026 BEYAZ PEYNİR
ZEYTİN
SALATALIK
HELVA
MENEMEN
ARA ÖĞÜN MİNİ PIZZA

5.01.2026	KAŞAR PEYNİR	SÜT	6.01.2026	KREM PEYNİR	BİTKİ ÇAYI	7.01.2026	BEYAZ PEYNİR	SÜT	8.01.2026	KAŞAR PEYNİR	BİTKİ ÇAYI	9.01.2026	KREM PEYNİR	SÜT
	BAL			ZEYTİN			REÇEL			SALATALIK			ZEYTİN	
	TEREYAĞ			TAHİN-PEKMEZ			HAVUÇ			HELVA			FINDIK KREMASI	
	ZEYTİN			HAVUÇ			ZEYTİN			ZEYTİN			HAVUÇ	
	HAŞLANMIŞ YUMURTA			BÖREK			PATATES KIZARTMASI			PEYNİRLİ OMLET			MİNİ POĞAÇA	
ARA ÖĞÜN	HAVUÇLU KEK		ARA ÖĞÜN	MİNİ POĞAÇA		ARA ÖĞÜN	ÇATAL		ARA ÖĞÜN	ÇİKOLATA PARÇ. KURABIYE		ARA ÖĞÜN	GALETA	
12.01.2026	BEYAZ PEYNİR	BİTKİ ÇAYI	13.01.2026	TEREYAĞ	SÜT	14.01.2026	KREM PEYNİR	BİTKİ ÇAYI	15.01.2026	KAŞAR PEYNİR	SÜT	16.01.2026	BEYAZ PEYNİR	BİTKİ ÇAYI
	REÇEL			BAL			DOMATES			HELVA			ZEYTİN	
	SALATALIK			HAVUÇ			ZEYTİN			ZEYTİN			SALATALIK	
	ZEYTİN			SALATALIK			FINDIK KREMASI			SALATALIK			FINDIK KREMASI	
	PATATES KIZARTMASI			HAŞLANMIŞ YUMURTA			MİNİ POĞAÇA			OMLET			HAŞLANMIŞ YUMURTA	
ARA ÖĞÜN	MİNİ PIZZA		ARA ÖĞÜN	ISLAK KEK		ARA ÖĞÜN	ELMA			KAKAOLU KURABIYE			MİNİ SİMİT	

Adres: Site Mah. Diriliş Cad. No:19 Ümraniye/İSTANBUL Tel:0216 520 20 00 Web: www.bireykoleji.com E-mail: info@bireykoleji.com

DİYETİSYEN : BEYZANUR KAR

MUTFAK ŞEFİ : HASAN YILDIZ