

## MAYIS 2019

		<u>2.05.2019</u>		<u>Kalori (cal)</u>		<u>3.05.2019</u>		<u>Kalori (cal)</u>		<u>4.05.2019</u>		<u>Kalori (cal)</u>	
		Mantar Çorbası	39	Süzme Merc. Ç.	57	Domates Çorbası	40	Ispanak	107	Makarna	357	Yoğurt	61
		Etlı Nohut	221	Nugget	141								
		Sade Pilav	330	Şehriyeli Pilav	342								
		Turşu	54	Puding	245								
			644		785								565
<u>6.05.2019</u>	<u>Kalori (cal)</u>	<u>7.05.2019</u>	<u>Kalori (cal)</u>	<u>8.05.2019</u>	<u>Kalori (cal)</u>	<u>9.05.2019</u>	<u>Kalori (cal)</u>	<u>10.05.2019</u>	<u>Kalori (cal)</u>	<u>11.05.2019</u>	<u>Kalori (cal)</u>		
Naneli Yoğurt Ç.	30	Ezogelin Çorbası	87	Süzme Merc. Ç.	57	Kaş. Domates Ç.	45	Mantar Çorbası	39	Şehriye Çorbası	87		
Barbunya	103	Cordon Bleu	154	Karışık Dolma	163	Hamburger	145	Patlıcan Musakka	145	Kadınbudu Köfte	255		
Sade Pilav	330	Sebzeli Pilav	361	Sebzeli Makarna	350	Patates Kızartması	79	Sade Pilav	330	Gül Böreği	235		
Meyve	55	Meşrubat	57	Yoğurt	61	Ayran	40	Cacık	57	Meşrubat	57		
	518		659		631		309		571		634		
<u>13.05.2019</u>	<u>Kalori (cal)</u>	<u>14.05.2019</u>	<u>Kalori (cal)</u>	<u>15.05.2019</u>	<u>Kalori (cal)</u>	<u>16.05.2019</u>	<u>Kalori (cal)</u>	<u>17.05.2019</u>	<u>Kalori (cal)</u>	<u>18.05.2019</u>	<u>Kalori (cal)</u>		
Kremalı Sebze Ç.	42	Süzme Merc. Ç.	57	Naneli Yoğurt Ç.	30	Ezogelin Çorbası	87	Şehriye Çorbası	87	Süzme Merc. Ç.	57		
Tavuklu Avcı Kebabı	221	Taze Fasulye	95	Tavuk Döner	215	Etlı Kuru Fasulye	115	Sebzeli Köfte	221	Etlı Bezelye	161		
Sade Pilav	57	Soslu Makarna	357	Şehriyeli Pilav	342	Sade Pilav	330	Bulgur Pilavı	257	Sade Pilav	330		
Ayran	40	Meyve	55	Ayran	40	Cacık	57	Salata	146	Yoğurt	61		
	360		564		627		589		711		609		
<u>20.05.2019</u>	<u>Kalori (cal)</u>	<u>21.05.2019</u>	<u>Kalori (cal)</u>	<u>22.05.2019</u>	<u>Kalori (cal)</u>	<u>23.05.2019</u>	<u>Kalori (cal)</u>	<u>24.05.2019</u>	<u>Kalori (cal)</u>	<u>25.05.2019</u>	<u>Kalori (cal)</u>		
Domates Çorbası	40	Ezogelin Çorbası	87	Şehriyeli Tavuk Ç.	91	Süzme Merc. Ç.	57	Kremalı Sebze Ç.	42	Şehriye Çorbası	87		
Tavuk Şiş	154	Mevsim Türlüsü	125	Rosto Köfte	210	Ispanak	107	Sebzeli Kebap	187	Patlıcan Musakka	145		
Nohutlu Pilav	377	Bulgur Pilavı	257	Mantarlı Pilav	361	Soslu Makarna	357	Sade Pilav	330	Sade Pilav	330		
Ayran	40	Meyve	55	Tulumba Tatlısı	325	Yoğurt	61	Salata	146	Meyve Suyu	57		
	611		524		987		582		705		619		
<u>27.05.2019</u>	<u>Kalori (cal)</u>	<u>28.05.2019</u>	<u>Kalori (cal)</u>	<u>29.05.2019</u>	<u>Kalori (cal)</u>	<u>30.05.2019</u>	<u>Kalori (cal)</u>	<u>31.05.2019</u>	<u>Kalori (cal)</u>				
Yayla Çorbası	51	Kremalı Tavuk Ç.	91	Süzme Merc. Ç.	57	Ezogelin Çorbası	87	Domates Çorbası	40				
Patates Musakka	195	Adana Kebap	145	Mantı	275	İzmir Köfte	210	Kıymalı Bezelye	161				
Soslu Spagetti	357	Sade Pilav	330	Çiğ Köfte	165	Şehriyeli Bulgur	257	Dereotlu Pilav	361				
Meşrubat	57	Ayran	40	Yoğurt	61	Salata	146	Meyve	55				
	660		606		558		700		617				