

MART - 2026 YEMEK LİSTESİ

02.03.2026 ŞEHRİYE ÇORBASI
SEBZE GRATEN
BULGUR PİLAVI
ELMA

03.03.2026 TARHANA ÇORBASI
KÖRİ SOSLU PİLİÇ KAVURMA
SPAGETTİ
LİMONATA

04.03.2026 NANELİ DÖVME ÇORBA
ETLİ NOHUT YEMEĞİ
PİRİNÇ PİLAVI
TURŞU

05.03.2026 DÜĞÜRCÜK ÇORBASI
SOSLU PİDELİ CIZBIZ KÖFTE
ERİŞTE
CACIK

06.03.2026 EZOGELİN ÇORBA
TAZE FASULYE
KUSKUS
KADAYIFLI MUHALLEBİ

09.03.2026 DOMATES ÇORBASI
KIYMALI YEŞİL MERC. YEMEĞİ
MAKARNA
TURŞU

10.03.2026 MERCİMEK ÇORBASI
HİNDİ KAVURMA
ERİŞTE
CACIK

11.03.2026 TARHANA ÇORBASI
PATLICAN OTURTMA
PİRİNÇ PİLAVI
İRMİK HELVASI

12.03.2026 YAYLA ÇORBASI
ÇİFTLİK KEBABİ
BULGUR PİLAVI
SALATA

13.03.2026 SÜLEYMANİYE ÇORBASI
BİBER DOLMA
PEYNİRLİ TEPİSİ BÖREĞİ
ELMA

16.03.2026
TATİL

17.03.2026
TATİL

18.03.2026
TATİL

19.03.2026
TATİL

20.03.2026
TATİL

23.03.2026 MERCİMEK ÇORBASI
TAVUK DÖNER
PİRİNÇ PİLAVI
LİMONATA

24.03.2026 TAVUK SUYU ÇORBASI
GEMİCİ USULÜ KURUFASULYE
PİRİNÇ PİLAVI
MANDALİNA

25.03.2026 SEBZE ÇORBASI
SAHAN KÖFTE
ARPA ŞEHRİYE PİLAVI
SALATA

26.03.2026 MAHLUTA ÇORBASI
ISPAK YEMEĞİ
SPAGETTİ
KARBAYAZ TATLISI

27.03.2026 YOĞURTLU ŞEHRİYE ÇORBASI
KIYMALI BEZELYE YEMEĞİ
MAKARNA
MERCİMEK KÖFTESİ

30.03.2026 EZOGELİN ÇORBASI
KARIŞIK MUSAKKA
PİRİNÇ PİLAVI
ELMA

31.03.2026 TARHANA ÇORBASI
HAMBURGER
PATATES KIZARTMASI
AYRAN

Adres: Site Mah. Diriliş Cad. No:19 Ümraniye/İSTANBUL Tel:0216 520 20 00 Web: www.bireykoleji.com E-mail: info@bireykoleji.com

DİYETİSYEN : BEYZANUR KAR

MUTFAK ŞEFİ : HASAN YILDIZ