

EKİM - 2026 YEMEK LİSTESİ

ALERJENLER

ALERJENLER

ALERJENLER

ALERJENLER

ALERJENLER

05.10.2026	MERCİMEK ÇORBASI KURU FASULYE PIRINÇ PILAVI TURŞU	1	06.10.2026	YAYLA ÇORBASI TAVUK SOTE ARPA ŞEHRİYE PILAVI LİMONATA	1,3,4 1,4,8 1	07.10.2026	EZOĞELİN ÇORBASI KARIŞIK MUSAKKA ALACALI PILAV TİRAMİSU	1 1 1	08.10.2026	SEBZE ÇORBASI İSVEÇ KÖFTE ERİŞTE CACIK	1 1 1,3,4,6,10 1,4	09.10.2026	DOMATES ÇORBASI MANTI SEBZE GARNİTÜR MEYVE	1,4 1,3,4 1 4	10.10.2026	MERCİMEK ÇORBASI TAVUK SOTE ARPA ŞEHRİYE PILAVI LİMONATA	1,3,4 1,4,8 1	11.10.2026	EZOĞELİN ÇORBASI KARIŞIK MUSAKKA ALACALI PILAV TİRAMİSU	1 1 1	12.10.2026	YAYLA ÇORBASI TAZE FASULYE MAKARNA MEYVE	1,3,4 1 1	13.10.2026	MERCİMEK ÇORBASI ROSTO KÖFTE VE PATATES F BULGUR PILAVI CACIK	1 1,3,4 4	14.10.2026	DÜĞÜN ÇORBASI TÜRLÜ ERİŞTE SÜTLAÇ	1 1,3,4 1 1,4	15.10.2026	TARHANA ÇORBASI TAVUK TANTUNİ SALATA AYRAN	1 1 1,4	16.10.2026	DOMATES ÇORBASI ETLİ PATATES PIRINÇ PILAVI YOĞURT	1,4 1,3,4 1 4	17.10.2026	MERCİMEK ÇORBASI KURU FASULYE PIRINÇ PILAVI TURŞU	1 1,3,4 1	18.10.2026	YAYLA ÇORBASI TAZE FASULYE MAKARNA MEYVE	1,3,4 1 1	19.10.2026	TAVUK SUYU ÇORBASI YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ SPAGETTİ CACIK	1,3,4 1 4	20.10.2026	ŞEHRİYE ÇORBASI TAVUK FAJİTA BULGUR PILAVI LİMONATA	1,3,4 1,4,8 1 4	21.10.2026	MERCİMEK ÇORBASI BİBER DOLMA BÖREK MEYVE	1 1,3,4 1,4	22.10.2026	TARHANA ÇORBASI SEBZELİ KEBAP PIRINÇ PILAVI SALATA	1 1,3,4 1	23.10.2026	EZOĞELİN ÇORBASI KIYMALI İSPANAK FİRİN MAKARNA PUDİNG	1 1,3,4 1,4	24.10.2026	MERCİMEK ÇORBASI KÖRİ SOSLU TAVUK ARPA ŞEHRİYE PILAVI LİMONATA	1 1 1,3,4	25.10.2026	NANELİ DÖVME ÇORBA İZMİR KÖFTE ERİŞTE KEMALPAŞA TATLISI	1,4 1,3 1 1,3,4	26.10.2026	MERCİMEK ÇORBASI KÖRİ SOSLU TAVUK ARPA ŞEHRİYE PILAVI LİMONATA	1 1 1,3,4	27.10.2026	NANELİ DÖVME ÇORBA İZMİR KÖFTE ERİŞTE KEMALPAŞA TATLISI	1,4 1,3 1 1,3,4	28.10.2026	EZOĞELİN ÇORBASI ETLİ NOHUT PIRINÇ PILAVI CACIK	1 1 1 4	29.10.2026	RESMİ TATİL	4	30.10.2026	TARHANA ÇORBASI SEBZE GRATEN MAKARNA MEYVE	1 1 1
------------	--	---	------------	--	---------------------	------------	--	-------------	------------	---	-----------------------------	------------	---	------------------------	------------	---	---------------------	------------	--	-------------	------------	---	-----------------	------------	--	-----------------	------------	--	------------------------	------------	---	---------------	------------	--	------------------------	------------	--	-----------------	------------	---	-----------------	------------	--	-----------------	------------	--	--------------------------	------------	---	-------------------	------------	---	-----------------	------------	--	-------------------	------------	---	-----------------	------------	--	--------------------------	------------	---	-----------------	------------	--	--------------------------	------------	--	------------------	------------	-------------	---	------------	---	-------------

ALERJENLER



Adres: Site Mah. Diriliş Cad. No:19 Ümraniye/İSTANBUL Tel:0216 520 20 00 Web: www.bireykoleji.com E-mail: info@bireykoleji.com

DIYETİSYEN : BEYZANUR KAR

MUTFAK ŞEFİ : HASAN YILDIZ