

ANASINIFLARI KAHVALTI VE ARA ÖĞÜN LİSTESİ

EKİM- 2026

ALERJENLER

ALERJENLER

ALERJENLER

ALERJENLER

ALERJENLER

					01.10.2026	KREM PEYNİR ZEYTİN DOMATES REÇEL PATATES TAVA VANİLYALI MUHALLEBİ	4	BİTKİ ÇAYI	02.10.2026	BEYAZ PEYNİR HELVA SALATALIK ZEYTİN MINİ POĞAÇA DAMLA ÇİKOLATALI KUR.	4	SÜT 14 1		
05.10.2026	KAŞAR PEYNİR FINDIK KREMASI SALATALIK ZEYTİN PATATESLİ OMLET ARA ÖĞÜN KAKAOLU KEK	4 11,4 3,4 1,3,4	6.10.2026	BEYAZ PEYNİR HELVA DOMATES ZEYTİN MINİ AÇMA ARA ÖĞÜN MEYVE	4 14 1,3	7.10.2026	TEREYAĞ BAL SALATALIK ZEYTİN HAŞLANMIŞ YUMURTA ARA ÖĞÜN TUZLU ÇUBUK	4 3 1	8.10.2026	KREM PEYNİR TAHİN PEKMEZ DOMATES ZEYTİN MINİ POĞAÇA ARA ÖĞÜN MOZAIK PASTA	4 14 1,3,4 1,3,4	9.10.2026	BEYAZ PEYNİR REÇEL ZEYTİN SALATALIK PATATES TAVA ARA ÖĞÜN ELMALI TURTA	4 1,3,4
12.10.2026	KREM PEYNİR HELVA SALATALIK ZEYTİN HAŞLANMIŞ YUMURTA ARA ÖĞÜN UN KURABİYESİ	4 14 3 1	13.10.2026	KAŞAR PEYNİR DOMATES ZEYTİN REÇEL MINİ PİZZA ARA ÖĞÜN CEVİZLİ KEK	4 1,3,4 1,3,4	14.10.2026	BEYAZ PEYNİR SALATALIK ZEYTİN FINDIK KREMASI OMLET ARA ÖĞÜN MEYVE	4 11,4 3,4	15.10.2026	TEREYAĞ BAL ZEYTİN DOMATES MINİ SİMİT ARA ÖĞÜN KAKAOLU KURABİYE	4 1,14 1	16.10.2026	BEYAZ PEYNİR TAHİN PEKMEZ SALATALIK ZEYTİN MENEMEN ARA ÖĞÜN PONÇIK POĞAÇA	4 14 3 1,3,4
19.10.2026	KAŞAR PEYNİR DOMATES ZEYTİN HELVA OMLET ARA ÖĞÜN MEYVE	4 14 3,4	20.10.2026	BEYAZ PEYNİR SALATALIK ZEYTİN FINDIK KREMASI MINİ AÇMA ARA ÖĞÜN ISLAK KURABİYE	4 11,4 1,3 1,3,4	21.10.2026	TEREYAĞ BAL ZEYTİN DOMATES HAŞLANMIŞ YUMURTA ARA ÖĞÜN ÇİKOLATA TOPU	4 3 1,3,4	22.10.2026	KREM PEYNİR SALATALIK ZEYTİN REÇEL MINİ PİZZA ARA ÖĞÜN ELMALI TURTA	4 1,3,4 1,3,4	23.10.2026	BEYAZ PEYNİR DOMATES ZEYTİN TAHİN PEKMEZ KALEM BÖREK ARA ÖĞÜN MEYVE SALATASI	4 14 1,3,4
26.10.2026	BEYAZ PEYNİR DOMATES ZEYTİN HELVA HAŞLANMIŞ YUMURTA ARA ÖĞÜN KAKAOLU KEK	4 14 3 1,3,4	27.10.2026	KAŞAR PEYNİR SALATALIK ZEYTİN FINDIK KREMASI MINİ SİMİT ARA ÖĞÜN TUZLU KURABİYE	4 11,4 1,14 1	28.10.2026	KREM PEYNİR REÇEL ZEYTİN DOMATES PATATESLİ OMLET ARA ÖĞÜN MEYVE	4 3,4	29.10.2026	TATIL	BİTKİ ÇAYI	30.10.2026	BEYAZ PEYNİR DOMATES ZEYTİN TAHİN PEKMEZ MINİ POĞAÇA ARA ÖĞÜN DAMLA ÇİKOLATALI KUR.	4 1,3,4 1

ALERJENLER



Adres: Site Mah. Diriliş Cad. No:19 Ümraniye/İSTANBUL Tel:0216 520 20 00 Web: www.bireykoleji.com E-mail: info@bireykoleji.com

DİYETİSYEN : BEYZANUR KAR

MUTFAK ŞEFİ : HASAN YILDIZ