ANASINIFLARI KAHVALTI VE ARA ÖĞÜN LİSTESİ
KASIM - 2026

		ALERJENLER				ALERJENLER				ALERJENLER				ALERJENLER				ALERJENLER
02.11.2026	KREM PEYNİR	4	BİTKİ ÇAYI	**3.11.2026**	BEYAZ PEYNİR	4	SÜT	**4.11.2026**	TEREYAĞ	4	BİTKİ ÇAYI	**5.11.2026**	KREM PEYNİR	4	SÜT	**6.11.2026**	KAŞAR PEYNİR	4	BİTKİ ÇAYI
	FINDIK KREMASI	4,11			HELVA	1,4			BAL				TAHİN PEKMEZ	1,4			REÇEL		
	SALATALIK				DOMATES				SALATALIK				DOMATES				ZEYTİN		
	ZEYTİN				ZEYTİN				ZEYTİN				ZEYTİN				SALATALIK		
	OMLET	3,4			MİNİ PİZZA	1,3,4			HAŞLANMIŞ YUMURTA	3			MİNİ AÇMA	1,3			PATATESLİ OMLET	3,4	
ARA ÖĞÜN	TUZLU ÇUBUK	1		ARA ÖĞÜN	MİLFÖY BÖREĞİ	1,3,4		ARA ÖĞÜN	MARMELATLI KURABİYE	1,3,4		ARA ÖĞÜN	MOZAİK PASTA	1,3,4		ARA ÖĞÜN	KURU MEYVE		
9.11.2026	BEYAZ PEYNİR	4	SÜT	**10.11.2026**	KAŞAR PEYNİR	4	BİTKİ ÇAYI	**11.11.2026**	KREM PEYNİR	4	SÜT	**12.11.2026**	TEREYAĞ	4	BİTKİ ÇAYI	**13.11.2026**	KREM PEYNİR	4	SÜT
	HELVA	1,4			DOMATES				HAVUÇ				BAL				HAVUÇ		
	HAVUÇ				ZEYTİN				ZEYTİN				ZEYTİN				ZEYTİN		
	ZEYTİN				REÇEL				FINDIK KREMASI	4,11			DOMATES				TAHİN-PEKMEZ	1,4	
	HAŞLANMIŞ YUMURTA	3			PONÇİK POĞAÇA				PEYNİRLİ OMLET	3,4			MİNİ SİMİT	1,14			PATATES TAVA		
ARA ÖĞÜN	ÇÖREKOTLU KURABİYE	1,3,4		ARA ÖĞÜN	TARÇ HAV.CEVİZLİ KEK	1,3,4,11		ARA ÖĞÜN	MEYVELİ YOĞURT	4		ARA ÖĞÜN	ELMALI KURABİYE	1,3,4,11		ARA ÖĞÜN	MEYVE		
16.11.2026				**17.11.2026**				**18.11.2026**				**19.11.2026**				**20.11.2026**			
	TATİL				TATİL				TATİL				TATİL				TATİL		
23.11.2026	KREM PEYNİR	4	SÜT	**24.11.2026**	BEYAZ PEYNİR	4	BİTKİ ÇAYI	**25.11.2026**	KAŞAR PEYNİR	4	SÜT	**26.11.2026**	TEREYAĞ	4	BİTKİ ÇAYI	**27.11.2026**	KREM PEYNİR	4	SÜT
	HAVUÇ				DOMATES				HAVUÇ				BAL				HAVUÇ		
	ZEYTİN				ZEYTİN				ZEYTİN				DOMATES				ZEYTİN		
	HELVA	1,4			FINDIK KREMASI	4,11			REÇEL				ZEYTİN				TAHİN PEKMEZ	1,4	
	PATATESLİ OMLET	3,4			MİNİ PİZZA	1,3,4			HAŞLANMIŞ YUMURTA	3			MİNİ AÇMA	1,3			OMLET	3,4	
ARA ÖĞÜN	TUZLU KURABİYE	1,3,4,11		ARA ÖĞÜN	BİSKÜVİLİ PUDİNG	1,3,4		ARA ÖĞÜN	MEYVE				TUZLU ÇUBUK	1		ARA ÖĞÜN	DAMLA ÇİKOLATALI KUR.	1,3,4	

ALERJENLER



Adres: Site Mah. Diriliş Cad. No:19 Ümraniye/İSTANBUL Tel:0216 520 20 00 Web: www.bireykoleji.com E-mail: info@bireykoleji.com

DİYETİSYEN : BEYZANUR KAR

MUTFAK ŞEFİ : HASAN YILDIZ