

REHBERLİĞİN PENCERESİNDEN

1/9 2019/2020

OKULA UYUM SÜRECİ



0216 520 20 00 @bireykolejiumraniye
Site Mah. Samanyolu Cad. No:19 @bireykolejiumraniye

www.bireykoleji.com

OKULA UYUM SÜRECİ



Yeni eğitim- öğretim yılına güzel temenniler, büyük hedefler, planlı ve verimli çalışmalar, sevgi ve umut dolu yüreklerimizle yeni bir başlangıç yaptık. Özel Ümraniye Birey İlkokul ve Ortaokulu olarak geleceğimizin mimarı olan çocuklarımız için "okula uyum" sürecini iyi yönetebilmek, siz değerli velilerimize de yardımcı olabilmek adına Rehberliğin Penceresi'nden bir mektupla sizinle paylaşmak istedik.

Çocuklarla Birlikte Okul Dönemiyle İlgili Planlama Yapmak İlişkilerimizi Sağlıklı Kılar

Bir önceki eğitim- öğretim yıllarına göre daha kısa bir tatil dönemini geride bıraktık. Yaz tatilinin kısaltılıp her döneme ara tatil eklenmesinin dönem içerisinde çocukların nefes almasını sağlayarak psikolojik ve akademik anlamda verimin artmasına olumlu etkileri olacaktır. Tatil kısa da olsa uzun da olsa çocukların okula gelmediği süre içerisinde alışkanlıkları ve düzenleri değişir. "Tatil unutmaları" dediğimiz unutmalar gerçekleşir. Okulların başlamasıyla birlikte ev düzeninde de değişimler olur. Bu değişimleri kontrollü ve kurallı bir şekilde yönetmek oldukça önemlidir. Dönem içerisinde tv ya da bilgisayar başında geçirilen uzun saatler, yapılırken bin dereden su getirilen ödevler, gece geç yatma, sabah uyanamama, bitmeyen telefon mesajlaşmaları, evdeki yemeklere tercih edilen şekerli ve unlu atıştırmalıklara kadar birçok sorunla karşılaşmamak için çocuğumuzla birlikte planlama yapmak, kuralları birlikte değerlendirecek tekrar yapılandırmak oldukça önemlidir.

Sağlıklı Gelişim İçin Sınırlar İhtiyaçtır

Sınırlar çocuğa kendini güvende hissettirir. Kuralların olmadığı bir ortamda büyükler olarak bizler bile kendimizi güvende hissedemeyiz. Çocukların her dediğini yapmaya çalışan ailelerde çocuk kural ve sınırlarla karşılaşmadığı için yaşamın içinde zorluk çeker. Kural koymak demek çocuğu dinlememek, fikirlerini önemsememek, merak duygusunu azaltmak demek değildir. Çünkü kimin bize nasıl davranacağını, bizim nasıl davranmamız gerektiğini, bize zarar gelen durumlarda ne yapacağımızı bilemeyiz. Kural ve sınırların olmayışı da psikolojik bir baskıdır aslında. Evde kural ve sınırlarla tanışmayan çocuklar okula uyum sürecinde ciddi zorluklar yaşayabilmektedir. Evde birlikte belirleyeceğimiz ortak kurallar, okuldaki kurallara uyum sürecini de olumlu etkileyecektir.

Katı Kurallar İstenmedik Davranışlara Neden Olur

Disiplinsizlik kadar katı kurallar da çocuğun psikolojisinde sıkıntı yaratan bir durumdur. Böyle bir ortamda büyüyen çocuklar engellendikleri ve yeterli iletişim kuramadıkları için sinirli ola-

bilirler ve saldırganlığı kendilerine veya okuldaki arkadaşlarına, öğretmenlerine yöneltebilirler ya da tam aksi içe kapanık olabilirler. Dengeli, tutarlı ve demokratik bir aile ortamı çocuğun davranışlarının tutarlı olmasında, okula uyumunda önemli bir etkiye sahiptir.

Çift Kanatla Uçalım

Aile ve okul bir kuşun kanatlarına benzer. Kuşun uçmak için iki kanata ihtiyacı vardır. Çocuk eğitimin ilk aşamasını aile ortamında alır. Bu yüzden aile insanların davranışlarının şekillenmesinde önemli bir yere sahiptir. Daha sonra okul dediğimiz eğitimin sistemli, eğitim almış kişiler tarafından, planlı olarak yapıldığı yeni bir ortama girerler. Önemli olan okulda verilen eğitimle aile ortamında verilen eğitimin birbirini tamamlar nitelikte olmasıdır. Ailelerin okulun bilgilendirme ve uyarılarını ciddiye alması eğitim- öğretim açısından büyük bir öneme sahiptir.

Hayat Sadece Okuldan İbaret Değildir

Çocuğunuzla konuşurken okulun nasıl geçtiğini değil gününün nasıl geçtiğini sormak daha olumlu bir etki yaratacaktır. Sürekli "okul" geçen konuşmalar çocukta hayatta her şeyin okuldan ibaret olduğu algısı uyandırarak okula bakışını olumsuz yönde etkileyebilir.

Düzenli Bir Yaşam Hafızayı Destekler

Çocuğun yaşına göre uykuya gereksinimi değişmektedir. Özellikle ilköğretim öncesi çocuklarda uykunun önemi daha da fazladır. 3-5 Yaşında bir çocuk için 10-13 saat iken, 6-13 yaşındaki bir çocuk için 9 -11 saat, 14-17 yaş grubu için 8-10 saattir. Kahvaltı yapmanın ve düzenli beslenmenin de çocukların davranışları üzerinde olumlu etkileri vardır. Erken saatte okula giden öğrenciler kahvaltı yapmadıklarında derslerine olan ilgileri azalır ve bu ders başarısını etkiler.

Kaygı Bulaşıcıdır

Eğer çocuğunuzun okulda kendini güvende hissetmesini istiyorsanız öncelikle sizin kuruma güvenmeniz bunu her davranışınızla göstermeniz önemlidir. Siz ne kadar belli etmemeye çalışsanız da kaygılarınız sizden çocuğunuza bulaşır. Paylaşmak istediğiniz kaygılarınız varsa bizimle iletişime geçtiğinizde size her zaman ayıracak vaktimiz olacaktır.

Mektubu sonlandırırken, yeni eğitim-öğretim yılının tüm çocuklarımıza mutluluk ve başarı getirmesini diliyoruz. Birey ailesi olarak her zaman yanınızdayız.

Saygılarımızla.